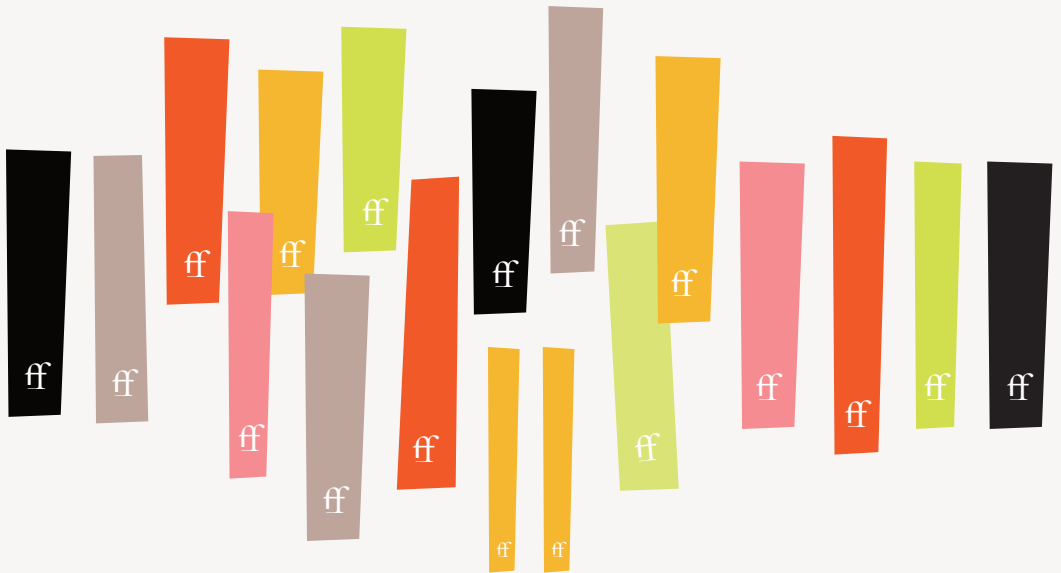


UITGEVERIJ DE GRAAFF

FONDS ZORG/NDRUK



de Graaff

Uitgeverij de Graaff is gespecialiseerd in sociale wetenschappen, kinderen/jeugd, gezondheid, geestelijke gezondheidszorg, zorg en welzijn, biologie, filantropie, fotografie, recht en human interest.

In dit fondsoverzicht vindt u in verkorte vorm de belangrijkste informatie over de uitgegeven boeken rond het thema human interest.

Voor uitgebreide informatie verwijzen wij u graag naar onze website

www.uitgeverijdegraaff.nl

Bestellingen

De boeken van Uitgeverij de Graaff zijn verkrijgbaar bij de erkende boekhandel in Nederland en België en rechtstreeks op www.uitgeverijdegraaff.nl

Distributie

De distributie in Nederland verloopt via het Centraal Boekhuis in Culemborg.

Uitgeverij de Graaff publiceert boeken die ertoe doen

Uitgeverij de Graaff

Hooghiemstraplein 32

3514 AX Utrecht

030-2990051

info@uitgeverijdegraaff.nl

www.uitgeverijdegraaff.nl

Onze boeken vindt u ook op www.boekenroute.nl

De genoemde prijzen zijn inclusief BTW en exclusief verzendkosten.

Wijziging in prijs wordt voorbehouden.

KANKER



Goede kanker bestaat niet
Een realistisch ervaringsverhaal over schildklierkanker

Anke van Haften
ISBN 978-90-77024-47-8
NUR 860
Pagina's 112
Prijs € 15,00

E-book 978-90-77024-91-1
€ 9,99

[Klik hier om te bestellen.](#)

Soms sta je versteld wat mensen allemaal kunnen uitkramen. Is dat uit onnozelheid, onwetendheid of gewoon omdat ze zich geen houding weten te geven als het gaat om een ziekte als kanker? Ik prent mezelf in dat het goed bedoeld is, maar een knagend gevoel blijft achter. 'Gelukkig heb je de goede kanker' klinkt nog na in mijn hoofd. Goede kanker? Bestaat die dan? Anke van Haften kreeg in april 2012 de diagnose schildklierkanker. In 2013 werkte ze mee aan het boek *Gezichten achter schildklierkanker* en gaf ze het startschot voor de schildklierkankerrun in Leiden. Na de diagnose hield ze een jaar lang een dagboek bij. Vanaf januari 2014 verscheen dit dagboek in een wekelijkse column op de website van SON (Schildklier Organisatie Nederland). Deze columns zijn in dit boek gebundeld tot een realistische, soms pijnlijke, maar met een gezonde dosis humor gebrachte weergave van een jaar. Veel schildklierkankerpatiënten zullen zich in deze verhalen herkennen.

"Het boek is (...) niet alleen een grote steun voor alle patiënten met schildklierkanker, maar verplichte kost voor alle artsen die het begrip 'goede kanker' nog in hun vocabulaire hebben en eigenlijk voor iedereen die begaan is met mensen om zich heen." Prof.dr. J.W.A. (Jan) Smit, internist-endocrinoloog hoofd Afdeling Interne Geneeskunde, Radboudumc.



De halszaak Antonnie
Diagnose oorspeekseldkierkanker

Lennie-Ester van der Geest
ISBN 978-90-77024-46-1
NUR 860
Pagina's 208
Prijs € 19,25

E-book 978-90-77024-94-2
€ 10,99

[Klik hier om te bestellen.](#)

Lennie-Ester van der Geest – opgeleid en jaren werkzaam geweest in de gezondheidszorg – wordt getroffen door een agressieve vorm van oorspeekseldkierkanker. Van de ene op de andere dag verandert haar onbevangen leven in geleefd worden. Het zijn twee woorden die haar leven totaal veranderen: diagnose kanker. Door verdriet, angst en onzekerheid om wat haar overkomen is, besluit Lennie om haar aangrijpende verhaal op papier te zetten. In eerste instantie alleen voor zichzelf, om de heftige levensperiode een plek te geven. Door aanmoediging van dierbaren om het openhartige verhaal naar buiten te brengen, is dit privéverhaal een openbaar boek geworden. Voor iedereen die vandaag denkt gezond te zijn, kan morgen het woord ‘kanker’ levenslang betekenen. De onzekerheid die deze ziekte brengt, wordt door Lennie op een intense, maar ook humoristische manier beschreven. Zij hoopt door dit verhaal een steun te zijn voor eenieder met én zonder kanker. Je weet nooit wanneer deze gemene ziekte je kan treffen. Haar manier van schrijven is prettig. Het boek is daardoor voor iedereen toegankelijk en gemakkelijk leesbaar.

[Bekijk de trailer op ons YouTube kanaal.](#)



Nooduitgang

*Een bijzonder verhaal over
endeldarmkanker*

Harrie Keusters

ISBN 978-90-77024-49-2 / 3e druk

NUR 860

Pagina's 104

Prijs € 15,00

E-book 978-90-77024-93-5

€ 9,99

[Klik hier om te bestellen.](#)

In april 2013 krijgt Harrie Keusters de diagnose endeldarmkanker. Volgens de artsen zijn een permanent stoma en verdere ongemakken onvermijdelijk. De behandelingen krijgen echter een bijzonder verloop en Harrie komt voor levensbepalende keuzes te staan. Er wordt door de artsen in eerste instantie gesproken over een rectumamputatie – dat zou de stoma betekenen – maar er blijkt een alternatieve methode in het Academisch Ziekenhuis Maastricht. Het is een experimentele methode, het is dus zijn keuze. Eén van de artsen zegt daarover: 'Al zetten we tien of twintig artsen bij elkaar, de meningen zullen verdeeld blijven. U moet zelf de knoop doorhakken.' Nooduitgang is een indringend persoonlijk verslag over endeldarmkanker. Harrie neemt ons mee in zijn leven na de diagnose. Hij deelt zijn zorgen met de lezer en schetst de algemene gang van zaken in de zorg en specifiek de behandeling. Het boek geeft daarmee handvatten voor mensen die in eenzelfde traject terecht komen. Het is ook een verhaal met een flinke dosis humor en laat zich in één adem uitlezen.

'Een onderhoudend boek over keuzes voor patiënten met endeldarmkanker. Het leest als een trein.'

dr. Geerard Beets, oncologisch chirurg Maastricht UMC+.

[Lees in het tijdschrift Oncologica een artikel over Nooduitgang.](#)

'Nooduitgang is een boek dat iedere patiënt met endeldarmkanker moet lezen. (...)

['Beluister het radio-interview van Harrie Keusters met Omroep Tilburg.](#)



Kanker! Ik heb er mijn buik vol van!

Het indringende verhaal van een jonge moeder

Sylvia Bastiaan-Trinthamer

ISBN 978-90-77024-53-9

NUR 860

Pagina's 128

Prijs € 15,95

E-book 978-90-77024-96-6

€ 9,99

[Klik hier om te bestellen.](#)

‘Schreeuwend van woede zit ik in de auto naar huis. De tranen rollen over mijn wangen. Ik ben zo boos! Waarom ik, waarom nu, waarom wij weer? Jankend lees ik mijn man de informatie voor die ik op mijn telefoon gevonden heb over “Pseudomyxoma Peritonei”. Deze woorden had de gynaecoloog juist op een briefje geschreven en door deze woorden staat ons leven in één klap op zijn kop!’

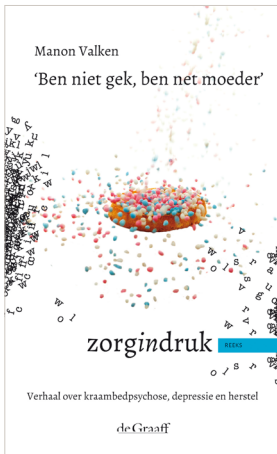
Kanker! Ik heb er m'n buik vol van! is geschreven door Sylvia Bastiaan-Trinthamer. Zij krijgt op 34-jarige leeftijd te horen dat ze een zeer zeldzame vorm heeft van buikvlieskanker. Haar leven als jonge moeder van twee dochters, met een drukke baan als hr-adviseur, komt in één klap tot stilstand. Voor haar werk heeft ze meerdere langdurig zieken begeleid en nu zit ze zelf aan de andere kant van de tafel. In haar boek beschrijft ze haar eigen ziekteperiode en benoemt ze wat van essentieel belang is om als werkgever en werknemer tijdens de verzuimperiode bij elkaar betrokken te blijven.

In haar boek geeft ze speciaal aandacht aan de re-integratie van zieke werknemers en aan de taak van de hr-professional daarbij binnen bedrijven en organisaties: ‘De meerwaarde van Human Resource Management bij verzuim door kanker’.

‘Op de website www.hr-select.nl staan vijf HR-tips van Sylvia Bastiaan met betrekking tot werkhervatting bij kanker.

Lees verder een interview met Sylvia Bastiaan-Trinthamer in [Groot-Westland](#).

en het artikel over haar in [Het Hele Westland](#).



Ben niet gek, ben net moeder
*Verhaal over kraambedpsychose,
depressie en herstel*

Manon Valken
ISBN 978-90-77024-48-5
NUR 860
Pagina's 160
Prijs € 17,00

E-book 978-90-77024-94-2
€ 10,99

[Klik hier om te bestellen.](#)

Stel je voor dat je na de bevalling hyper-actief bent, niet meer kunt slapen en de realiteit compleet uit het oog verliest. Dat overkwam Manon. Zonder enige psychiatrische voorgeschiedenis ontwikkelt zij een kraam-bedpsychose en wordt zij op dag twaalf van haar kraambed opgenomen in een psychiatrische instelling. Nadat ze hiervan hersteld is – acht weken later – en weer naar huis mag, heeft ze ineens geen energie meer. Ze voelt zich somber en ervaart angsten, net als 10 à 15% van alle bevallen vrouwen die een postnatale depressie doormaken.

Manon beschrijft wat ze beleeft en voelt tijdens en na haar kraamtijd. Je leest hoe ze ziek wordt, wat er gebeurt tijdens haar opname en hoe het herstel verloopt. Tussendoor lees je hoe Manons partner dezelfde situaties beleeft. Ten slotte beschrijft Manon hoe zij achteraf, als ze weer gezond is, op de situatie terugkijkt.

Een aantal van de reacties die Manon kreeg op haar ziekte:

- ‘Wat is dat, een kraambedpsychose?’
- ‘Is dat een postnatale depressie?’
- ‘Had je toen afkeer van je baby?’
- ‘Waar word je dan tegen zoiets behandeld?’
- ‘Ik dacht juist dat jij een heel sterk persoon was.’

Met het uitbrengen van haar verhaal hoopt Manon meer bekendheid en daarmee openheid te creëren over kraambedpsychose en postnatale depressie.

Zij is actief als ambassadeur voor het Fonds Psychische Gezondheid.



Wilma Boevink in haar voorwoord:

Zo gaat dat ... met een verwarde man. En het is eigenlijk niet om te lachen: leven met heftige pieken en dalen, psychosen. Toch is Mark Verhoogt in staat om zijn leven te beschrijven met een nuchtere 'opgewektheid', soms zelfs op een lichtvoetige manier. In een reeks korte verhalen komt een veelheid van aspecten uit zijn dagelijks leven aan de orde: de psychotische crises, hun aanloop, opnames, de zwartheid van de somberte, verlies, medicijnen, fietsen met de kindertjes, de gereedschapskist, een mysterieuze enveloppe.

Verwarde man

Leed en herstel in 40 verhalen

Mark Verhoogt

ISBN 978-90-770240-52-2

NUR 875

Pagina's 88

Prijs € 13,40

E-book 978-90-77024-95-9

€ 9,99

[Klik hier om te bestellen.](#)

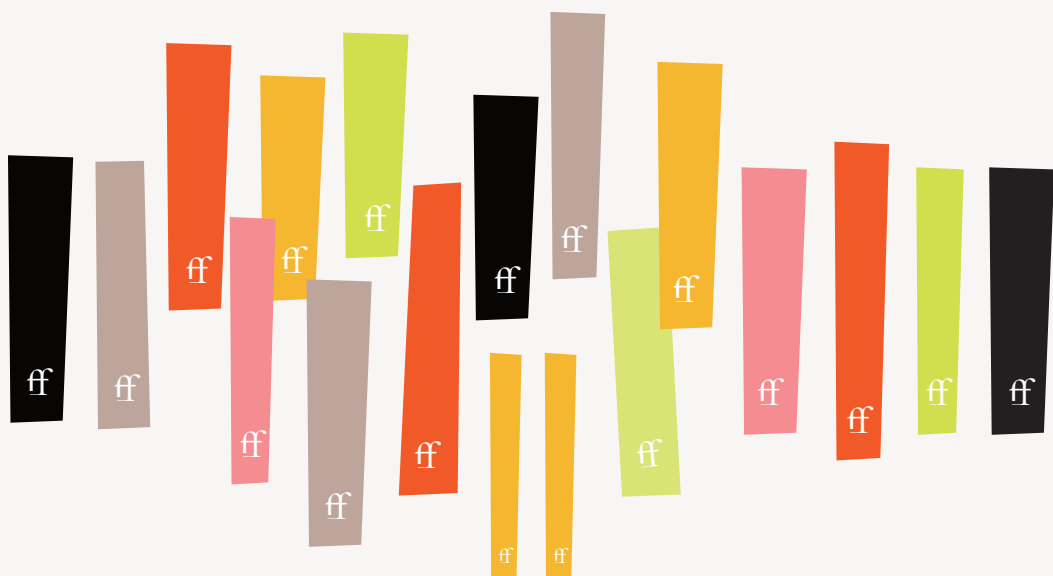
Mark Verhoogt was twintig jaar in behandeling bij de ggz. Zijn ziektegeschiedenis kent meerdere diagnoses. Een serie therapieën heeft in samenspel met persoonlijke groei het herstel uiteindelijk goed op gang gebracht. Met professionele hulp, beperkt tot af en toe een bezoek aan de huisarts, zoekt Mark nu een weg tussen de mijnen en valkuilen die bij zijn psychische kwetsbaarheden horen. Uit het beschrijven van ervaringen put hij kracht en inzicht. Het gaat van wanhoop en paniek tot diepe wanen en klein geluk, van afglijden naar opkrabbelen. De korte verhalen in dit boek geven samen een beeld van een psychiatrisch patiënt de psychiatrie voorbij.

'Ik vind dit een indrukwekkend en zeer goed geschreven relaas. Ik ben echt onder de indruk van Verhoogts schrijftalent! Subtiel en met humor weet hij in korte schetsen de wereld op te roepen waarin hij door zijn soms ontwrichtende ervaringen moet leven. Het contrast tussen de lichtheid van zijn stijl en de beklemmende aspecten van zijn verwarring heeft mij op momenten ontroerd.' *Age Niels Holstein.*

'Dank, Mark Verhoogt, voor jouw verhalen die zo mooi en puur inzicht geven in de betekenis van het hebben van sociale angst, paniek en psychose. Ik heb het net in een adem uitgelezen.' Rinske Frima op Facebook. 'Heb de verwarde man in een ruk uitgelezen. Indrukwekkend en ontroerend!' *Paul van Hoek.*

'Verwarde man is een echte aanrader voor patiënten en hun naasten en ik zie het daarnaast als een hele positieve bijdrage in het doorbreken van stigma's.' *Emmie Boering in Plusminus.*

Uitgeverij de Graaff publiceert boeken die ertoe doen



Uitgeverij de Graaff
Hooghiemstraplein 32
3514 AX Utrecht