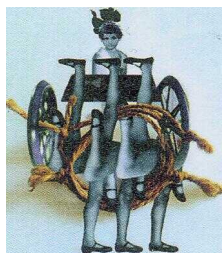


boekennieuws

Erg he!

UIT HET LEVEN VAN EHM HOLMODEL



• EEN REVALIDATIEROMAN •

ER IS LEVEN ACHTER DE HANDICAP

AUTEUR **MAKJA
MORSKIEFT**

'Erg he!' Die verzuchting
hoort rolstoelvrouw Julia

Leenaerts al haar hele leven - achter haar rug om. Julia, vanaf haar geboorte gehandicapt, moot nu, inmiddels 40+, revalideren vanwege een schouderblessure.

Hoofdpersoon Julia beschrijft het leven in het revalidatiecentrum van alledag, vanuit het perspectief van een door de wol geverfde rolstoelvrouw. Ze is vooral geïnteresseerd in situaties waarin de revalidant uit z'n voorgeschreven revalidantenrol stapt. Tijdens het gesmiespel op zaal, in het rookhok, aan tafel, op de gangen en - niet te vergeten - in de bar, de piek bij uitstek waar de revalidant weer vooral gewoon mens is, een met verdriet, vertwijfeling en venijn.

De minisamenleving in het centrum is een afspiegeling van de grote buitenwereld. Ziekte en handicaps maken geen onderscheid. Er wordt gescholden, gedronken, gelachen, gediscrimineerd en getreurd om levens die vaak in een klap veranderd zijn. Vanwege een ongeluk, een aandoening of een 'verkeerde levensstijl'. De revalidanten zien hun fysieke beperking vooral als een persoonlijk drama.

Julia stuit op Job, rollende oud-collega en disability-activist. Hij ligt zowaar een paar zaien verderop, vanwege een forse doorzitplek.

Ze halen herinneringen op aan de tijd dat ze streden voor een toegankelijke samenleving, ingericht door 'die verdomde validies' zoals Job, nog altijd activistisch, zegt. Gaandeweg concluderen ze dat de ware handicap niet in bijvoorbeeld een gebroken rug of een geamputeerd been schuilt, maar in de ontoegankelijke samenleving en hoe die daarmee omgaat. Dat inzicht moet verspreid worden, aldus Job.

Deze, volgens de uitgever, eerste Nederlands revalidatieroman is geen zwaar boek. Op elke pagina staat wel iets waarom je moet grinniken. Praktisch altijd is er een grote rol voor de mooie zaken in het leven, zoals mooie lippenstift en heerlijke chocoladebonbons van Fons. Jawel, er is altijd leven achter de handicap! Als de niet-gehandicapte mens dat nou eens zou begrijpen.

ERG HE! UIT HET LEVEN VAN EEN ROLMODEL
UITGEVERU DE GRAAFF | PETRA JORISSEN |
2020 | € 19,99

KLEIN GELUK

AUTEUR - **REDACTIE**

Auteurs Maria Grijpma en Inge Jager hebben twee praktische boeken geschreven die je leven lichter kunnen maken.

Het dit jaar verschenen 'Klein geluk als je ziek bent' helpt je om je leven weer op orde te krijgen en gaat daarbij uit van de zes pijlers van positieve gezondheid: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren. Waarbij het accent met op de aandoening wordt gelegd, maar op jouzelf, op jouw veerkracht en op wat jouw leven betekenisvol maakt. Met vele, levensomvattende onderwerpen, waannee je als je ziek bent

extra wordt geconfronteerd. Het is geschreven in gemakkelijk leesbare taal, kort en bondig, elk onderwerp niet langer dan twee pagina's. Een praktisch, informatief boek waarvan de directeur van Patiëntenfederatie Nederland zegt: 'Gun jezelf juist in moeilijke tijden een beetje geluk. Dit boek helpt daarbij!'



UITGEVERU ANKH HERMES
184 PAGINA'S | 2020 | € 18,50
E-BOOK € 9,99



Eerder verscheen 'Klein Geluk voor de Mantelzorger'. Een boek niet alleen voor mantelzorgers, maar ook nuttig voor alle formele en informele zorgverleners. Het kan je helpen als je last hebt van stress, fysieke klachten, gevoelens van machteloosheid of eenzaamheid. Om geluk te versterken of terug te brengen in

je leven. Met een gebruiksaanwijzing voor het kiezen van het recept dat past bij jouw behoefte: rust, ontspanning, steun, energie, inzicht, vrolijkheid of contact. Met bijvoorbeeld onderwerpen als 'ben ik overbelast' of 'zeuren mag', 'een spoedcursus geduld' en 'wat voor mantelzorger wil ik zijn'. MantelzorgNL vindt het boek 'nuttig, inspirerend en laagdrempelig'. Kijk ook op website kleingeluk.nu.

UITGEVEBU ANKH HERMES 1192 PAGINA'S | 2016 | € 18,50 | E-BOOK € 9,99

Win een boek

We mogen 2 boeken Klein geluk als je ziek bent en 2 boeken Klein geluk voor de mantelzorger weggeven van de schrijfsters. Stuur voor 1 februari 2021 een bericht per post naar de redactie van EigenWijs of e-mail naar communicatie@pgb.nl •waarin je in maximaal 250 woorden beschrijft waaraan jij behoefte hebt als zieke of als mantelzorger/verzorgende/zorgverlener. De redactie maakt een keuze uit de inzendingen.